



# Gynna Capsule

By Green World International Business  
School

GREEN WORLD





**ASLI**

---

## **Ginjal – Asal Usul Kehidupan**

- “Ginjal mengontrol penyimpanan esensi, yang merupakan akar untuk menyegel zat dan menyimpannya.” (“Obat Klasik Kaisar Huang”)
  - Ginjal dipandang sebagai organ penting untuk memproduksi zat dasar yang diperlukan untuk aktivitas kehidupan
-

# Fungsi Utama dari Ginjal

- Menyimpan Esensi
- Mengontrol keseimbangan air/cairan dalam tubuh
- Memproduksi tulang dan sumsum tulang yang kuat
- Menghasilkan rambut yang sehat
- Menghubungkan dengan telinga untuk mengontrol pendengaran
- Mendominasi lubang anterior dan posterior



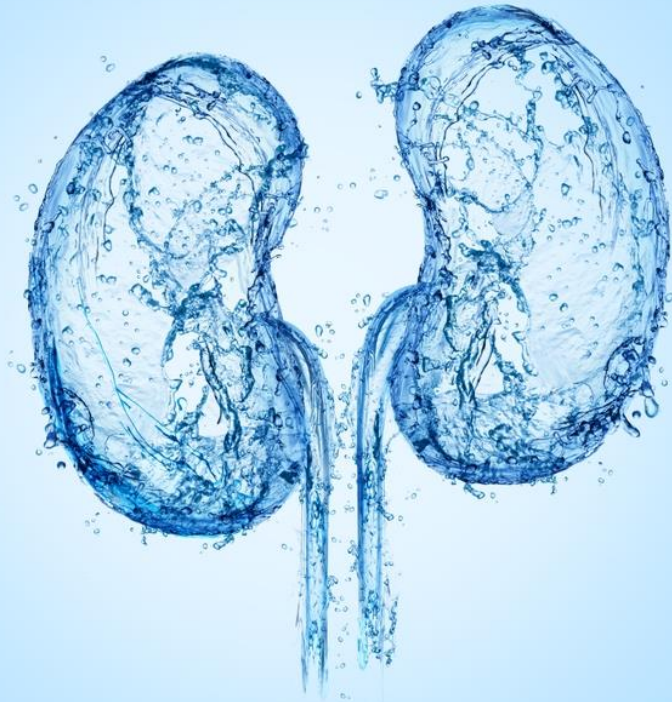
---

# Ginjal Menyimpan **Esensi**

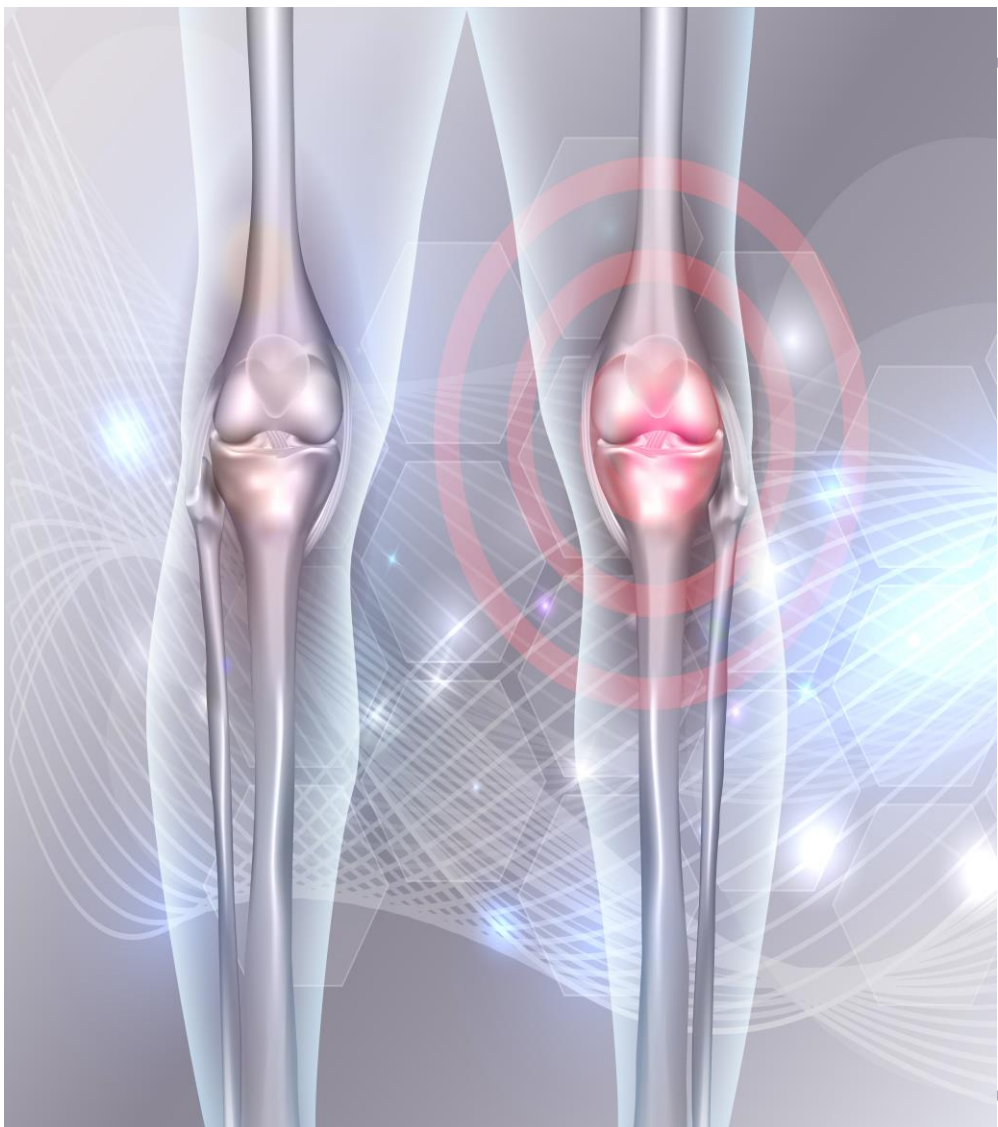
- Apakah bahan dasar untuk semua jenis kegiatan fungsional
- Bertanggung jawab atas pertumbuhan dan perkembangan manusia
- Itulah yang membentuk vitalitas manusia kita
- Terdiri dari esensi bawaan & esensi yang didapat



# Ginjal Mengatur Air



- Ginjal memainkan peran penting dalam pergerakan air melalui proses ginjal yang disebut penguapan
- Penguapan adalah proses dimana cairan dipisahkan menjadi bagian yang bersih dan keruh (najis).
- Cairan bersih "diuapkan" oleh Ginjal dan dikirim kembali ke Paru-paru untuk didistribusikan kembali ke seluruh tubuh, sedangkan cairan keruh dikirim ke Kandung Kemih oleh Ginjal untuk dikeluarkan sebagai urin



## Ginjal Mengatur Tulang

- Essence yang disimpan di Ginjal diubah menjadi sumsum tulang, yang menyediakan nutrisi untuk perkembangan tulang dan pembentukan darah
- Ketika sari ginjal melimpah, rongga tulang dapat terisi penuh dengan sumsum dan tulang menjadi kuat
- Ketika penipisan esensi ginjal terjadi, rongga tulang menjadi kosong, karena sumsum tidak lagi dapat mengisi ruang sepenuhnya.
- Hal ini menyebabkan kelemahan tulang atau retardasi pertumbuhan

# Ginjal Bermanifest di Rambut

- Rambut kepala bergantung pada darah untuk makanannya
- Ginjal berperan dalam mengubah esensi yang tersimpan menjadi darah dan dianggap sebagai asal mula rambut
- Jika sari ginjal dan darah yang tersimpan melimpah, rambut akan tampak cerah, berkilau, dan sehat
- Rambut rontok atau gangguan rambut lainnya dapat mengindikasikan kekurangan ginjal atau darah



# **Ginjal Membuka** **Pendengaran ke Telinga**

- Pendengaran bergantung pada nutrisi dari esensi yang tersimpan di Ginjal
- Jika esensi ginjal berlimpah maka lautan sumsum akan menyebabkan pendengaran akut
- Jika lautan sumsum tidak dapat dipupuk oleh sari ginjal, maka gangguan pendengaran seperti tinitus atau tuli akan muncul







---

## **Ginjal Mendominasi Lubang Anterior & Posterior**

### **“LUBANG ANTERIOR” – URETHRA & ALAT KELAMIN**

- Penyimpanan dan ekskresi urin bergantung pada fungsi penguapan Ginjal untuk produksi urin
  - **“LUBANG POSTERIOR” – ANUS**
  - Ginjal secara tidak langsung mempengaruhi ekskresi feses
  - Ketika defisiensi Yang ginjal hadir, masalah seperti diare terjadi
  - Ketika yin ginjal kurang, sembelit terjadi
-

# Cara Untuk Meningkatkan Kesehatan Ginjal

- Diet yang tepat
- Latihan rutin
- Gaya hidup sehat
- Green World Gynna Capsule
- ✓ Ekstrak *Dioscorea opposita* rhizome (Ubi Cina)
- ✓ Ekstrak *Dendranthema morifolium* flos (Krisan)





## Ubi Cina

- Menyegarkan limpa dan menyetatkan perut
- Meningkatkan produksi cairan dan bermanfaat bagi paru-paru
- Memelihara ginjal dan mengobati pinggang dan lutut yang lemah, pusing, rasa terbakar, keringat malam
- Mencegah kelembaban dan mengobati keputihan abnormal yang disebabkan oleh aliran ke bawah dari kekeruhan lembab
- Melengkapi qi ginjal dan mengobati kelemahan lumbar dan lutut
- Memelihara yin ginjal, mengobati keputihan ringan yang disebabkan oleh defisiensi yin ginjal

# Krisan

- Digunakan untuk meningkatkan kesehatan hati dan ginjal
- Berfungsi sebagai diuretik alami dan membantu membersihkan tubuh dari racun
- Memberikan antioksidan yang meningkatkan penuaan yang sehat
- Memiliki efek anti-kecemasan dan memfasilitasi relaksasi
- Memiliki peran terapeutik potensial dalam gangguan terkait tulang





**GREEN WORLD**

**TERIMA KASIH**

Gynna Capsule – Peduli Kesehatan Wanita